

会報
第72号

星陵ふれあい

星陵台ふれあいのまちづくり協議会 令和2年12月15日発行 広報調査部編
〒655-0038 垂水区星陵台7丁目5番3号 星陵台地域福祉センター内 TEL・FAX (078) 783-8988
ホームページ：<http://www.seiryodai-furemachi.com/>

事業運営部 第20回星陵ふれあい文化展

!!今年もすばらしい作品を展示!!

10月31日(土)～11月1日(日) 来場者数：204人 出展者数：65人 出展作品数：144

コロナウイルス感染防止に努めながら、今年も地域の皆さん方の力作・大作を展示しました。
密を避けるために、全体規模を縮小したこともあり、出展者数、出展作品数が例年より減少しました。
今年も、保育所と児童館及び中学校等の特別出展コーナーを設けることが出来なかったことが残念でした。

第20回星陵ふれあい文化展

主催：星陵台ふれあいのまちづくり協議会

出展作品



来館の皆さん



ながりを

月～11月)

防犯防災部

星陵台地域「おたすけガイド」 作成完了と活用

昨年11月から、各自治会長・理事長さまを中心とした「防犯防災委員」で、「大規模災害時の初動対応のあり方」の検討を重ね、「おたすけガイド」を作成しました。

各自治会・管理組合等に配付し、初動対応への一助となればと思います。



市民防災リーダー研修会

9月20日(日) 10:00～12:00

参加人数：星陵台防コミ2人、他地域防コミ10人

場所：垂水消防署

今年は、実技訓練は無く、ビデオによる「防災リーダーの役割」、「地震、土砂災害時の対応」など災害の恐怖について研修しました。



公園管理部

星陵台公園が、地域の皆さま方の憩いの場所となるように、毎月第1月曜日は公園の美化清掃、年3回花の植替えを行なっています。

8月10日(月) 清掃 参加人数：11人



11月17日(火) 花植 参加人数：12人



地域合同防災訓練

「地域の安全をめざして、 災害に備えよう」



9月9日(水) 10:30～11:30

参加人数：星陵台防コミ13人、舞子台防コミ12人、
舞子台ホーム2人、垂水消防署15人、
東舞子小学校6年生175人、

場所：市立東舞子小学校

全校児童参加の避難訓練後、各防災コミの防災リーダーを中心に、4班に分かれた6年生にバケツによる初期消火、応急担架作りと搬送などを指導しました。

当日は、全員マスクを着用し、コロナと暑さに負けず頑張りました。

お知らせ

規模を縮小

年末パトロール

期間★12月27日(日)・28日(月)

集合時間★19時

集合場所★

星陵台地域福祉センター

3月に延期

地域防災訓練



中止

星陵ふれあい

餅つき大会



福祉対策部

★ 垂水あたまいきいき教室

10月22日(木) 10:00~11:00 参加人数：29人

講師：垂水区健康福祉課

足立保健師 岡本看護師

認知症にならないための講演と家で取り組める体操でした。



★ 健康体操 (毎月第2火曜日)

11月10日(火) 10:30~11:30 参加人数：35人

講師：蝶野美香先生

イスに座って体幹をきたえる

体操は、好評で20年続いています。



★ ふれあいサロン (毎月第2火曜日)

11月10日(火) 11:30~12:30 参加人数：39人



メニュー

豚汁、白菜と塩コブの和え物

デザート・パイナップル

淹れたてコーヒー

★ 笑いヨガ教室 (毎月第4火曜日)

11月24日(火) 10:30~11:30 参加人数：25人

講師：水島寿子先生と助手の方

笑いは免疫力を上げる健康効果があります。



★ カフェテラス (毎月第4火曜日)

11月24日(火) 11:30~12:30 参加人数：33人

メニュー

ホワイトシチュー、

スパゲティサラダ

デザート・バナナ

淹れたてコーヒー



第7回 ★ 地域の健康教室

11月26日(木) 14:00~15:00 参加人数：37人

協力：神戸徳洲会病院

講師：中村看護部長、リハビリスタッフ

「コロナに負けない過ごし方、おうち時間と自宅での体操」をテーマに、手洗いの実技を交えてとてもわかりやすい講演でした。



編集後記

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、星陵台ふれあいのまちづくり協議会及び地域福祉センターでの活動が十分には行えませんでした。この度、様々な事に気をつけながら、少しずつ再開してきた活動に関して、本紙でご報告させていただきます。これからも、ま

だまだ感染拡大が危惧されるので、今まで通りの活動はできませんが、皆様のご理解とご協力をお願いします。一日も早く、地域に笑顔あふれる時が来ますことを心より願っています。